

PROGRAMMA DEL CORSO DI LA PRATICA SPORTIVA E LE MALATTIE INFIAMMATORIE CRONICHE

SETTORE SCIENTIFICO

MED/09

CFU

12

AGENDA

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI

Conoscenza e comprensione:

- 1) Comprendere e approfondire le caratteristiche delle malattie infiammatorie croniche (ob. A);
- 2) Conoscere le principali risposte indotte da specifiche patologie sull'attività motoria (ob. A e B).

Capacità di applicare conoscenza e comprensione:

- 1) Applicare le conoscenze al fine di promuovere la salute umana e lo sport, per il mantenimento della buona salute e, di conseguenza, per prevenire le malattie (ob. A e B).

Autonomia di giudizio:

- 1) Esaminare pubblicazioni scientifiche (ob. A e C);
- 2) Individuare soluzioni specifiche per promuovere la salute individuale e pubblica (ob. A e B).

Capacità di apprendimento:

- 1) Discriminare le fonti approvate dei motori di ricerca sul web (ob. A e B).

Capacità comunicative:

- 1) Partecipare ai tavoli di discussione ed intervenire in modo pertinente (ob. B e C);
- 2) Rielaborare criticamente, con completa padronanza disciplinare, le nozioni acquisite (ob. A, e B);
- 3) Trasferire le conoscenze maturate, con capacità espositiva e padronanza dei linguaggi specifici (ob. B e C).

Capacità di apprendimento:

a) Saper organizzare le conoscenze acquisite durante il corso come base per la prosecuzione degli studi (ob. B).

PROGRAMMA DIDATTICO:ELENCO VIDEOLEZIONI/MODULI

- 1) I percorsi della scienza medica
- 2) Dall'epidemiologia alla clinica
- 3) La clinica
- 4) Inquadramento IMID
- 5) I percorsi diagnostici
- 6) Le malattie infiammatorie croniche immunomediate: il modello "IMID" per il superamento delle linee-guida inappropriate
- 7) Analisi delle correlazioni in tre differenti IMIDs caratterizzate da importanti oneri clinici ed economici
- 8) Microbiota intestinale e patologie intestinali nell'uomo
- 9) Microbiota intestinale e patologie intestinali nell'uomo Possibili correlazioni e potenziali futuri trattamenti
- 10) Le criticità delle IMID
- 11) Artrite reumatoide
- 12) Artrite reumatoide e sport
- 13) L'immunoterapia specifica in allergologia
- 14) Attuazione della Medicina di Precisione attraverso la Farmacogenomica
- 15) Gluten sensitivity
- 16) Celiachia
- 17) Diabete
- 18) Asma bronchiale allergico
- 19) Allergia al Nichel Solfato
- 20) Sindrome sistemica da allergia al Nichel
- 21) Approccio all'asma bronchiale allergico
- 22) La fibromialgia
- 23) Approccio alla fibromialgia
- 24) Ipertensione arteriosa sistemica

- 25) Approccio all'ipertensione arteriosa sistemica
- 26) Le miositi
- 27) Approccio alle miositi
- 28) La sclerodermia
- 29) Approccio alla sclerodermia
- 30) Tiroidite di hashimoto
- 31) Approccio alla tiroidite di hashimoto
- 32) Diabete e attività fisica
- 33) Sindrome delle gambe senza riposo
- 34) Febbre reumatica
- 35) Approccio alla febbre reumatica
- 36) Epatite autoimmune
- 37) Epatiti croniche virus relate
- 38) Approccio alle epatiti
- 39) Morbo di Chron
- 40) Colite ulcerosa
- 41) Approccio alle malattie croniche intestinali
- 42) Miastenia gravis
- 43) Approccio alla miastenia gravis
- 44) Vasculiti
- 45) Approccio alle vasculiti
- 46) Porpora di Shonlein Henoch
- 47) Approccio alla porpora
- 48) LES
- 49) Approccio al LES
- 50) Anemia emolitica
- 51) Approccio alla anemia emolitica
- 52) BPCO
- 53) Approccio alla BPCO

- 54) Sensibilità chimica multipla
- 55) Approccio alla sensibilità chimica multipla
- 56) Spondilite anchilosante
- 57) Approccio alla spondilite anchilosante
- 58) Cardiopatia ischemica
- 59) Approccio alla cardiopatia ischemica
- 60) Cardiopatia aritmica
- 61) Approccio alla cardiopatia aritmica
- 62) Cardiopatie congenite
- 63) Approccio alle cardiopatie congenite
- 64) Cardiopatie valvolari
- 65) Approccio alle cardiopatie valvolari
- 66) Sindrome nefrosica
- 67) Approccio alla sindrome nefrosica
- 68) Arteriopatia obliterante degli arti inferiori (AOAI)
- 69) Approccio all'AOAI
- 70) Psoriasi
- 71) Approccio alla psoriasi
- 72) La sindrome da affaticamento cronico

TESTI CONSIGLIATI

[Medicina di Precisione. Verso la personalizzazione dei percorsi diagnostici e terapeutici](#)

A cura di Mauro Minelli - Giapeto Editore - 2018; ISBN: 978-88-9326-216-

ATTIVITA' DIDATTICA EROGATIVA (DI)

Le attività di Didattica interattiva consistono, per ciascun CFU, in un'ora dedicata alle seguenti tipologie di attività:

- Redazione di un elaborato
- Partecipazione ad una web conference
- Partecipazione al forum tematico

- Lettura area FAQ ·
- Svolgimento delle prove in itinere con feedback

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

La prova finale consiste in un questionario a scelta multipla composto da 30 domande con 4 possibili risposte da svolgere in un tempo massimo di 30 minuti.

OBIETTIVI

L'insegnamento ha l'obiettivo di:

- approfondire le conoscenze in merito alle malattie infiammatorie croniche, ampiamente diffuse tra la popolazione;
- approfondire le conoscenze in merito all'influenza che le malattie infiammatorie croniche possono esercitare sull'attività motoria.

Obiettivi formativi al termine del corso:

A) Avere una visione completa in ambito biosanitario. Gli argomenti trattati forniscono allo studente una formazione completa in merito alle patologie trattate;

B) Diffondere le conoscenze acquisite in modo appropriato anche nel prosieguo professionale;

C) Sviluppare una terminologia scientifica specifica.