

L'ATENEOTELEMATICO

La nuova offerta di Pegaso. Minelli: «Si forniscono all'allenatore le nozioni mediche per il benessere dell'atleta»

Scienze motorie, al via le lezioni di indirizzo biosanitario

di **Francesco BUJA**

Scienziati dello sport studiando all'Università "Pegaso". A settembre infatti partiranno le lezioni di indirizzo biosanitario del corso di laurea in Scienze motorie del noto ateneo telematico. Nuova offerta formativa presentata nei giorni scorsi a Lecce, in conferenza stampa, nella sede di **Unipegaso**, alla presenza di due illustri pallavolisti quali testimonial: Aidan Zingel, 28enne centrale australiano della New mater Castellana Grotte, e Daniele De Pandis, 34enne leccese, libero della Blu Verona.

Il corso a carattere biosanitario fornirà agli studenti non solo le competenze specifiche dello sport, ma anche nozioni sanitarie, socio-pedagogiche e relative alla gestione dell'atleta.

«Questo nuovo indirizzo – ha spiegato Mauro Minelli, presidente del corso di Scienze motorie di **Unipegaso** – si propone l'obiettivo di realizzare una visione completa dell'attività sportiva, quindi integrata dalla conoscenza di aspetti fisiologici dell'essere umano e da cognizioni riguardanti la nutrizione». Un corso, dunque, che consente al futuro allenatore di seguire gli atleti senza lasciare nulla al caso. «Senza un robusto fondamento medico e psicopedagogico – ha avvertito Mi-

nelli – l'allenatore non è perfettamente inquadrato nel suo ruolo». Ma attenzione: «Il corso - ha precisato il professore - non conferisce attitudini cliniche o capacità prescrittiva, ma si propone l'obiettivo di rendere l'allenatore capace di effettuare le giuste valutazioni per migliorare le prestazioni e il benessere generale dell'atleta». Gli insegnamenti in programma rendono l'idea di un progetto certamente ambizioso.

«Si studierà teoria, tecnica e didattica del primo soccorso – ha illustrato il professor Minelli - e, poiché è importante tracciare dei profili alimentari molto precisi, il piano di studi prevede Nutrigenetica e alimentazione personalizzata nello sport e anche

Sicurezza e qualità alimentare nello sport».

Sguardo attento all'alimentazione, ha spiegato il docente di **Unipegaso**, anche perché «una regolare composizione del microbiota intestinale incide sulle prestazioni degli sportivi». E competenze fornirà il corso di laurea a indirizzo biosanitario di Scienze motorie anche circa il recupero delle capacità motorie. Le iscrizioni posso già essere effettuate.



Peso:22%